

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 18.10.2024 пятница

Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8:00- 8:30 / 8:30- 9:00 / - Завтрак		13				27,32	355,16
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	13			10	4,50	58,50
	Масло сливочное		10,000	0,13		450,01	58,50
20033	*Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	13			210	14,10	183,34
	Крупа рисовая		20,000	0,26		112,56	29,27
	Крупа пшенная		27,146	0,3529		39,86	14,07
	Молоко		142,854	1,8571		63,55	118,02
	Сахар		20,000	0,26		84,57	21,99
20047	*Чай с сахаром	13			200	1,72	22,35
	Сахар		15,000	0,195		84,57	16,49
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,013		450,71	5,86
20060	*Хлеб пшеничный	13			100	7,00	90,97
	Хлеб пшеничный		100,000	1,3		69,98	90,97
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		16				9,00	144,02
20013	*Печенье "Сахарное"	16			30	4,11	65,68
	Печенье сахарное		30,000	0,48		136,83	65,68
20086	*Какао с молоком	16			200	4,90	78,34
	Какао		1,000	0,016		449,99	7,20
	Молоко		50,000	0,8		63,55	50,84
	Сахар		15,000	0,24		84,57	20,30
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		16				84,32	1 349,04
20063	*Хлеб ржаной	16			150	9,60	153,62
	Хлеб ржаной		150,000	2,4		64,01	153,62
20079	*Соль	16			8	0,12	1,90
	Соль		8,000	0,128		14,84	1,90
20054	*компот из смеси сухофруктов	16			200	3,75	59,95
	Сахар		10,000	0,16		84,57	13,53
	Смесь сухофруктов		20,000	0,32		145,07	46,42
20068	*Борщ с фасолью и картофелем	16			300	11,55	184,83
	Свекла		60,000	0,96		47,23	45,34
	Картофель		40,000	0,64		20,02	12,81
	Фасоль		12,000	0,192		211,07	40,53
	Морковь		15,000	0,24		59,46	14,27
	Лук репчатый		14,288	0,2286		50,02	11,43
	Масло сливочное		6,000	0,096		450,01	43,20
	Сахар		7,200	0,1152		84,57	9,74
	Томат-паста		3,600	0,0576		130,33	7,51
0000157	*Солянка домашняя	16			250	59,30	948,74
	Лук репчатый		21,431	0,3429		50,02	17,15
	Масло сливочное		4,000	0,064		450,01	28,80
	Томат-паста		8,000	0,128		130,33	16,68
	Говядина		70,000	1,12		719,22	805,53
	Капуста белокочанная свежая		31,250	0,5		50,02	25,01
	Картофель		106,669	1,7067		20,02	34,17
	Морковь		22,500	0,36		59,46	21,41
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		13				8,57	111,38
20048	*Сок яблочный	13			200	8,57	111,38
	Сок яблочный		200,000	2,6		42,84	111,38
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		12				33,82	405,84
20050	*Сыр (порциями)	12			30	14,82	177,81
	Сыр		32,000	0,384		463,04	177,81
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	12			10	4,50	54,00
	Масло сливочное		10,000	0,12		450,01	54,00

20040	*Каша рассыпчатая гречневая с маслом	12			120	5,79	69,42
	Масло сливочное		3,000	0,036		450,01	16,20
	0000297 Каша рассыпчатая гречневая						
	Крупа гречневая		54,925	0,6591		80,43	53,01
	Соль		1,150	0,0138		14,84	0,20
20047	*Чай с сахаром	12			200	1,72	20,63
	Сахар		15,000	0,18		84,57	15,22
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,012		450,71	5,41
20060	*Хлеб пшеничный	12			100	7,00	83,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1,2		69,98	83,98

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 2 365,44 РУБ

На питании состоит 15 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 163,02 РУБ

кладовщик

 Синицына Е. Ф.

 Летнева Н. М.

повар

